

Hudební Meditace

Pátek 2. prosince 2016

od 19:30 do 21:30

Jógové Studio Beyond

<http://www.studiobeyond.cz/>

Střelnická 1, Praha 8 - Kobylisy

Vstup zdarma



Všichni jste srdečně zváni na společné posezení s **indickou klasickou hudbou**.

Nejedná se o koncert, ale o meditaci s živou akustickou hudbou, která je k tomu účelu přímo určena a tisíciletími prověřena. Spirituelní hudba respektuje všechny zákony přírody i ducha a tudíž přirozeně vede člověka k harmonii, pročištění energetických drah a center a tak k intuitivnímu pochopení těchto jemných zákonů.

Program:

- Tradiční indická rága dle denní doby (Alap) – sitar, zpěv, tanpura
- Bhajan od básníka a jogína Kabira
- Dle nálady a zájmu: společný zpěv bhajanů, kirtanů a manter – sitar, tabla, tanpura

Sedět se bude na zemi na jogamatkách a polštářích (není třeba nosit vlastní), s možností relaxace vleže.

Je dobré dorazit cca 19:15 ať můžeme začít včas a v klidu.

Kapacita studia je dostatečná, tj. můžete pozvat další zájemce o tento druh setkání.